

ISSOPO

FAMIGLIA: Labiatae

GENERE: *Hyssopus*

SPECIE: *officinalis*

MORFOLOGIA

Pianta erbacea perenne, con fusti legnosi alla base e molto ramificati. Le foglie sono opposte, verdi, senza peli, dalla forma lanceolata. I fiori sono di colore azzurro tendenti al porpora riuniti in una spigetta. Il frutto è formato da 4 acheni.

PROPRIETÀ

La pianta viene utilizzata nella cura dell'asma, del raffreddore da fieno, delle bronchiti croniche, della tosse e dell'influenza. Usata anche per curare i reumatismi, l'ipotensione, i calcoli, l'inappetenza, le dispepsie, le atonie digestive, molto utile contro i parassiti intestinali. E' estremamente indicato nella cura delle piaghe, delle ecchimosi e degli eczemi.

PARTI USATE

Possono essere utilizzate le foglie, le sommità fiorite che si raccolgono in giugno e in luglio e l'olio essenziale ottenuto distillando la pianta.

IMPIEGO

Infuso, tisana, liquori.



ECOLOGIA

Cresce spontaneo in Italia dal piano submontano a quello montano, specialmente in luoghi aridi, pascoli sassosi, spesso coltivata negli orti.

CURIOSITÀ

Questa pianta è considerata un buon surrogato del tè, l'isoppo viene citato nella Bibbia come rimedio contro la lebbra, i lebbrosi usavano sfregarla sulla pelle per guarire dal male, ha infatti proprietà antibiotiche e antiasmatiche. La pianta rientra tra le essenze utilizzate per realizzare l'acqua di colonia e il liquore di Chartreuse, inoltre viene spesso utilizzata durante le funzioni cattoliche per aspergere i fedeli.